



STAGIONE E ANNO

ESTATATE 2015

CLIENTE - Centro Estivo SALTABANCO

Rev. 00

SETTIMANA N°1		DIETE SPECIALI	
MENU'		DIETA LEGGERA	CELIACHIA
Dal 20.07.15 al 24.07.15			
LUNEDI'	<b>Penne pomodoro e ricotta</b> <b>Tonno</b> <b>Insalata mista estiva</b> <b>Frutta di stagione</b>	Pasta all'olio Tonno Verd. Al vapore Frutta di stagione	Pasta aglut pomodoro e ricotta Tonno Insalata mista estiva Frutta di stagione
MARTEDI'	<b>Risotto al prosciutto M</b> <b>Mozzarelline</b> <b>Pomodori</b> <b>Frutta di stagione</b>	Riso all'olio Mozzarelline Verd. Al vapore Frutta di stagione	Riso all'olio Mozzarelline Pomodori Frutta di stagione
MERCOLEDI'	<b>Penne olio e parmigiano</b> <b>Scaloppina di pollo al limone</b> <b>Erbette al vapore*</b> <b>Frutta di stagione</b>	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Erbette al vapore Frutta di stagione	Pasta aglut olio e parmigiano Petto di pollo ai ferri Erbette al vapore Frutta di stagione
GIOVEDI'	<b>Penne Pomodoro e olive</b> <b>Bistecca di manzo</b> <b>Carote al vapore*</b> <b>Frutta di stagione</b>	Pasta all'olio Bistecca di manzo Carote al vapore Frutta di stagione	Pasta aglut pomodoro e olive Bistecca di manzo Carote al vapore Frutta di stagione
VENERDI'	<b>Fusilli al pesto</b> <b>Frittata</b> <b>Patate al vapore</b> <b>Frutta di stagione</b>	Pasta all'olio Prosc. Cotto s.p. M Patate al vapore Frutta di stagione	Pasta aglut al pesto Frittata Patate al vapore Frutta di stagione

**Legenda**

\* uno i più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

**M** Maiale



STAGIONE E ANNO

ESTATATE 2015

CLIENTE - Centro Estivo

associazione  
SALTABANCO

Rev. 00

SETTIMANA N°2		DIETE SPECIALI	
MENU'		DIETA LEGGERA	CELIACHIA
Dal 27.07.15 al 31.07.15 Dal 24.08.15 al 28.08.15			
LUNEDI'	<b>Pizza margherita</b> <b>Prosciutto cotto s.p. M</b> <b>Insalata</b> <b>Frutta di stagione</b>	Pasta all'olio Prosc. Cotto s.p. M Verd. Al vapore Frutta di stagione	Pizza aglut Prosc. Cotto s.p. M Insalata Frutta di stagione
MARTEDI'	<b>Fusilli al pomodoro e basilico</b> <b>Bistecchina di lonza ai ferri M</b> <b>Carote julienne</b> <b>Frutta di stagione</b>	Pasta all'olio Bistecchine di lonza ai ferri Carote al vapore Frutta di stagione	Pasta aglut pomodoro e basilico Bistecchina di lonza ai ferri Carote julienne Frutta di stagione
MERCOLEDI'	<b>Gnocchi al ragù</b> <b>Mozzarella</b> <b>Fagiolini*</b> <b>Frutta di stagione</b>	Gnocchi all'olio Mozzarella Fagiolini Frutta di stagione	Gnocchi aglut al ragù Mozzarella Fagiolini Frutta di stagione
GIOVEDI'	<b>Pasta al pesto</b> <b>Arrostato di tacchino</b> <b>Purè</b> <b>Frutta di stagione</b>	Pasta all'olio Tacchino senza salsa Patate al vapore Frutta di stagione	Pasta aglut al pesto Arrostato senza salsa Purè Frutta di stagione
VENERDI'	<b>Riso freddo</b> <b>Crocchette di merluzzo*</b> <b>Pomodori</b> <b>Frutta di stagione</b>	Riso all'olio Pesce al vapore Verd. Al vapore Frutta di stagione	Riso freddo Pesce al vapore Pomodori Frutta di stagione

**Legenda**

\* uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

**M** Maiale



STAGIONE E ANNO

ESTATATE 2015

CLIENTE - Centro Estivo SALTABANCO

Rev. 00

SETTIMANA N°3		DIETE SPECIALI		
MENU'		DIETA LEGGERA	CELIACHIA	
Dai 03.08.15 al 07.08.15 Dai 31.08.15 al 04.09.15				
LUNEDI'	<b>Sedanini al pesto</b> <b>Asiago DOP</b> <b>Insalata mista estiva</b> <b>Frutta di stagione</b>	Pasta all'olio Formaggio fresco Verd. Al vapore Frutta di stagione	Pasta aglut al pesto Asiago Insalata mista estiva Frutta di stagione	
MARTEDI'	<b>Fusilli ai formaggi</b> <b>Bistecchine ai ferri</b> <b>Patate arrosto</b> <b>Frutta di stagione</b>	Pasta all'olio Bistecchine ai ferri Patate al vapore Frutta di stagione	Pasta aglut al pomodoro Bistecchine ai ferri Patate arrosto Frutta di stagione	
MERCOLEDI'	<b>Agnolotti di magro burro e salvia*</b> <b>Petto di pollo ai ferri</b> <b>Carote julienne</b> <b>Frutta di stagione</b>	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Carote al vapore Frutta di stagione	Pasta aglut burro e salvia Petto di pollo ai ferri Carote julienne Frutta di stagione	
GIOVEDI'	<b>Risotto allo zafferano</b> <b>Arrosto di tacchino</b> <b>Zucchine gratinate</b> <b>Frutta di stagione</b>	Riso all'olio Tacchino senza salsa Zucchine al vapore Frutta di stagione	Riso al pomodoro Tacchino senza salsa Zucchine gratinate Frutta di stagione	
VENERDI'	<b>Mezzeperne all'amatriciana M</b> <b>Tonno</b> <b>Insalata</b> <b>Frutta di stagione</b>	Pasta all'olio Tonno Verd. Al vapore Frutta di stagione	Pasta aglut all'amatriciana Tonno Insalata Frutta di stagione	

**Legenda**

\* uno i più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

**M** Maiale