

“Mi sbilancio” incontro con i trampoli alla scuola primaria di Capriano del Colle

Scritto da Giancarlo Casanova
Lunedì 06 Febbraio 2012 18:01

Sabato mattina con le due classi V della scuola Primaria di Capriano del Colle è iniziato il percorso “Mi sbilancio”.

Un'ora di attività con i trampoli rivolta a tutti i ragazzi e ragazze delle due classi quinte. Due ore intense di teoria e pratica su come si usano e come ci si diverte quando si monta su un paio di trampoli. I ragazzi sono stati entusiasti ed hanno chiesto di ripetere l'esperienza nel tempo. Il lavoro principale è stato focalizzato sull'armonia e sull'equilibrio quando si attiva un cambiamento (esempio ci si solleva di 30 cm da terra), l'ascolto verso le regole e la sicurezza verso sé stessi e gli altri.

Il tutto ha funzionato benissimo!

